

# COPA CABANA plan zajęć 01.07 - 31.07.2018 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
17.30-18.30 <b>POWER PUMP</b> sztangi (O) Ania B	17.30-18.30 <b>Zdrowy Kręgosłup (O)</b> Ania B		17.15 - 18.45 - warsztaty - 18.07 <b>TWERK (O)</b> 25.07 <b>DanceHall (O)</b> Daria	17.10-18.10 <b>PILATES (O)</b> Joanna
18.30-19.30 <b>PIŁKI</b> wzmacnianie (O) Ania B	<b>17.07 i 31.07</b>	<b>10.07 i 24.07</b>		18.10-19.00 <b>ZUMBA Gold (O)</b> Agnieszka
	18.40-19.40 17.07 i 31.07 <b>SALSA Cubana(P1)</b> Hector / Ola	18.40-20.10 - warsztaty - 10.07 <b>BACHATA Solo (O)</b> 24.07 <b>BACHATA Pary (O)</b> Agnieszka / Daniel	19.00-20.00 <b>ZUMBA (O)</b> Ola	18.00-19.00 <b>Towarzyski (O)</b> - roztańczenie - Milena
	19.40-20.40 17.07 i 31.07 <b>SALSA Cubana(P0)</b> Ola			19.00 - 20.30 - warsztaty - 13.07 , 20.07 <b>KIZOMBA Solo</b> Milena
20.30-21.30 <b>ZUMBA (O)</b> Jaga / Agnieszka	20.40-21.40 17.07 i 31.07 <b>SALSA Cubana(P2)</b> Hector / Ola	20.20-21.20 10.07 i 24.07 <b>SALSA Cubana(P0)</b> Ola	20.20-21.20 <b>ZUMBA (O)</b> Agnieszka	

## CENY:

**Bachata solo, TWERK, DanceHall:** 20zł/os (1,5h)

**Kizomba solo:** 40zł/os (3h)

**Bachata pary, Salsa Cubana:** 30zł/os, 55zł/para

**Zajęcia fitness:** 25zł/1 wejście; 50zł/4 wejścia; 80zł/8 wejść

**O - grupa otwarta** dla wszystkich, zajęcia prowadzone tak, że każdy znajdzie coś dla siebie

**P0 - grupa początkująca** dla zaczynających od podstaw z możliwością kontynuacji

**P1 - grupa średniozaawansowana** dla tańczących min. 6 miesięcy

**P2 - grupa zaawansowana** dla tańczących min. 12 miesięcy