

PONIEDZIAŁEK:

17:30 – 18:30 SZTANGI Ania
18:30 – 19:30 PIŁKI Ania
20:30 – 21:30 ZUMBA Fitnes Jaga/Aga

WTOREK:

7.08, 28.08

17:30 – 18:30 ZDROWY KRĘGOSŁUP Ania
18:40 – 19:40 SALSA CUBANA (O) Ola/Hector
19:40 – 20:40 SALSA CUBANA (P0) Ola/Hector

14.08, 21.08

17:30 – 18:30 ZDROWY KRĘGOSŁUP Ania
18:40 – 19:40 TWERKOUT Sandra
19:40 – 20:40 SALSA CUBANA (P0) Ola

ŚRODA :

08.08 18:00 – 19:15 LATINO SOLO – RUMBA Nikola
15.08 18:00 - 19:15LATINO SOLO – SAMBA Nikola
22.08 18:00 – 19:15 SALSA SOLO Ola
29.08 18:00 – 19:15 BACHATA SOLO Ola
01.08 19:00 ZUMBA Fitness Ola
8.08 – 29.08 19:20 ZUMBA Fitness Ola

CZWARTEK:

17:10 PILATES Asia
18:10 – 19:00 ZUMBA Gold Aga
19:10 – 20:10 TABATA/SZTANGI Ania
20:20 – 21:20 ZUMBA Fitness Aga

CENY:

Latino solo, salsa solo, bachata solo 20zł/os (zajęcia na zapisy)
Zajęcia fitness (w tym trening twerkout)- 25zł/1 wejście, 50zł/4 wejścia, 80zł/8 wejść